



Transformative Gruppenleitung

Konzepte entwickeln für Wachstum, Heilung und Verbindung



Bist du bereit, Gruppen zu führen?

Von PD Dr. Katharina Klees

Dieses Programm richtet sich an Menschen, die Gruppen professionell leiten und ein eigenes Konzept entwickeln möchten - sei es für Online-Coachings, Therapiegruppen oder Weiterbildungen. Der Fokus liegt auf Persönlichkeitsentwicklung, der Bewältigung von Krisen, dem Aufbau tragfähiger Beziehungen, der Lösung von Problemen, der Vermittlung von Wissen, der Verarbeitung von emotionalem und körperlichem Schmerz sowie der Transformation von Trauma.

MIT EINEM KONZEPT STARTEN

TRAUMASENSIBLE PAARTHERAPIE

Die traumasensible Paartherapie bietet dir ein erprobtes Modell, um Paare mit traumatischen Erfahrungen zu begleiten und eigene Gruppen erfolgreich zu gestalten.

PARALLEL ODER ERGÄNZEND ZUR WEITERBILDUNG

Du kannst dein Wissen aus der Weiterbildung in traumasensibler Paartherapie nutzen oder diese parallel zum Jahrestaining einbringen.

Community “Wachstum & Heilung: Gruppen führen”

In dieser Community lernst du, Gruppen erfolgreich zu leiten, eigene Konzepte zu entwickeln und deine Führungspersönlichkeit zu stärken.

Alle 14 Tage (Mi, 16–18 Uhr) bieten Live-Zooms fundiertes Wissen, begleitet von einem Online-Classroom mit Kursmaterialien. Tausche dich mit Gleichgesinnten aus, stelle deine Ideen vor und erhalte Unterstützung bei Herausforderungen.

Zusätzlich gibt es Kurse zu Themen wie Video-Gestaltung, Webinare aufbauen, die eigene Führungsperson stärken oder Community-Leitung.

Für 220 €/Monat erhältst du Zugang zu allen Inhalten, die weit mehr umfassen, als dieses Jahresprogramm.

Gruppen führen lernen

Von PD Dr. Katharina Klees



Die Leitung einer Gruppe ist besonders bei Themen wie Therapie, Persönlichkeitsentwicklung, Trauma- und Beziehungsgestaltung entscheidend. Du bist als Leitung nicht nur wichtig für den Rahmen, sondern bist auch Vorbild und Inspiration.

Deine Ausstrahlung und dein Charisma schaffen Vertrauen, Sicherheit und Orientierung, die gerade in diesen sensiblen Bereichen essenziell sind. Menschen folgen dir, wenn sie spüren, dass du authentisch bist, sie motivierst und mitfühlend leitest.

Diese Fähigkeiten kannst du entwickeln: Zeige dich klar, präsentiere Inhalte mit Überzeugung und schaffe Raum, in dem sich alle gesehen fühlen. Übung und Reflektion helfen dir, dich immer weiter zu stärken und Herausforderungen souverän zu meistern.

Als Gruppenleitung wirst du zu einem sicheren Anker, der die Gruppe durch schwierige Themen führt, Dynamiken lenkt und Wachstum ermöglicht. Deine Haltung, dein Wissen und deine Ausstrahlung machen den Unterschied – für eine erfolgreiche Gruppenarbeit, die Vertrauen schafft und nachhaltig wirkt.

Jahresprogramm: Gruppen erfolgreich leiten

Von PD Dr. Katharina Klees

In 8 Modulen lernst du, eine Gruppe professionell aufzubauen, dein Angebot sichtbar zu machen und Sitzungen gezielt zu gestalten. Du entwickelst klare Ziele, förderst Wachstum im Miteinander und lernst den Umgang mit Krisen. Darüber hinaus stärkst du deine Rolle als Leitung und erfährst, wie du deine Gruppe nach außen schützt und sie zu einem sicheren, produktiven Raum machst. Dieses Jahresprogramm gibt dir das Wissen, die Struktur und die Werkzeuge, um Gruppen erfolgreich zu führen und nachhaltig zu gestalten.

Masterclass Gruppenaufbau: Von der Idee zur erfolgreichen Leitung



In diesem Jahrestaining, dem Herzstück der Community „Wachstum & Heilung: Gruppen führen“ hast du die Möglichkeit, deine ganz persönliche Vision für eine Gruppe zu verwirklichen – sei es eine Therapiegruppe, eine Weiterbildungsgruppe, ein Online-Kurs oder sogar ein Jahrestaining zu Themen wie Traumaheilung, Persönlichkeitsentwicklung oder Beziehungsgestaltung. Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer entwickelt ein individuelles Konzept, das während des Trainings präsentiert, überprüft und gemeinsam mit professioneller Begleitung optimiert wird. Du erhältst wertvolles Feedback, praxisnahe Beratung und Unterstützung, um dein Projekt nicht nur zu planen, sondern auch erfolgreich umzusetzen. Am Ende des Trainings hast du nicht nur ein ausgereiftes Konzept, sondern auch das Selbstvertrauen und die Werkzeuge, um deine eigene Gruppe erfolgreich aufzubauen und langfristig zu leiten.

Die Weiterbildung „Kursaufbau für Gruppen“ besteht aus insgesamt 8 Modulen. Jedes Modul umfasst drei Live-Calls à zwei Stunden, in denen du praxisnah lernst, wie du erfolgreiche Gruppen konzipierst und leitest. Die Live-Calls werden aufgezeichnet, sodass du sie dir jederzeit ansehen und Inhalte flexibel nacharbeiten kannst. Am Ende der Weiterbildung erhältst du eine Abschlussbescheinigung, die deine Teilnahme und erworbenen Kompetenzen bestätigt. Dieses Training bietet dir eine perfekte Kombination aus fundierter Theorie, praktischer Umsetzung und individueller Begleitung.

Modul 1: Grundlagen der Gruppenleitung und Konzeptentwicklung

In diesem Modul lernst du, wie du eine Gruppe aufbaust, ein relevantes Konzept entwickelst und ein Angebot schaffst, das sowohl den Teilnehmern echten Mehrwert bietet als auch wirtschaftlich tragfähig ist. Du startest mit der Frage: Was ist das Problem, das du in deiner Gruppe lösen möchtest, welche Lösungen kannst du anbieten und mit welchen Methoden erreichst du das? Wir analysieren die Bedürfnisse deiner Zielgruppe und entwickeln daraus ein klares Thema für deine Gruppe, das genau auf diese Bedürfnisse eingeht.

Ein weiterer Schwerpunkt ist die wirtschaftliche Planung. Du lernst, die Kosten deines Angebots zu kalkulieren, wie z. B. Raummieten, Materialien oder Online-Plattformen, und deine Preise so zu gestalten, dass sie sowohl kostendeckend als auch profitabel sind. Zusätzlich entwickeln wir einen klaren Leitfaden für deine Gruppe. Dieser Leitfaden umfasst die Ziele, Inhalte und Methoden deines Konzepts und dient dir sowohl als Orientierung für die Durchführung als auch als Grundlage für die Vermarktung. Am Ende des Moduls hast du ein solides Konzept, eine wirtschaftliche Kalkulation und einen klaren Plan, mit dem du sicher starten kannst. Dieses Modul ist der erste Schritt zu einer erfolgreichen Gruppenleitung!

Modul 2: Marketing und Rahmenbedingungen

Dieses Modul zeigt dir, wie du dein Angebot sichtbar machst und Kunden für deine Gruppe gewinnst. Du lernst, gezielte Marketingstrategien anzuwenden, um Aufmerksamkeit zu erzeugen. Wir beschäftigen uns mit der optimalen Anpassung deiner Gruppe an die Bedürfnisse deiner Zielgruppe, der Erstellung von Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGBs) und den organisatorischen Grundlagen. Du erhältst praktische Tipps, wie du geeignete Räume findest, sie professionell einrichtest und welche Materialien und welches Equipment für eine erfolgreiche Gruppenarbeit nötig sind. Zudem lernst du, mit potenziellen Partnern und Einrichtungen zu kommunizieren, um deine Seminarräume optimal vorzubereiten. Abschließend vermitteln wir dir, wie du stabile Rahmenbedingungen für deine Gruppe schaffst, um sie zu einem starken und erfolgreichen Angebot zu machen. Dieses Modul legt den Grundstein, damit dein Angebot nachhaltig und professionell überzeugen kann.

Modul 3: Gestaltung einzelner Gruppensitzungen

In diesem Modul lernst du, wie du jede Gruppensitzung effektiv planst und durchführst. Wir beginnen mit dem Aufbau eines passenden Settings, das eine offene und produktive Atmosphäre fördert. Ein Schwerpunkt liegt auf der Balance zwischen verschiedenen Elementen: dem Thema der Sitzung, den eingesetzten Methoden, den Bedürfnissen der Teilnehmer, dem Austausch untereinander, der Wissensvermittlung, der Selbsterfahrung und der Erlebnisorientierung. Du erfährst, wie du diese Komponenten harmonisch integrierst, um eine strukturierte und dennoch flexible Sitzung zu gestalten. Zudem zeige ich dir, wie du am Ende der Sitzung die Ergebnisse gemeinsam mit den Teilnehmern sicherst, sodass alle einen klaren Mehrwert mitnehmen. Ein weiterer wichtiger Aspekt ist die Bereitstellung von Materialien: Du lernst, wie du relevante Unterlagen und Ressourcen sowohl vor als auch nach der Sitzung zur Verfügung stellst, um den Lernprozess zu unterstützen und den Transfer in den Alltag zu erleichtern. Dieses Modul bietet dir das Handwerkszeug, um jede Sitzung professionell und zielgerichtet zu gestalten, sodass deine Gruppe kontinuierlich wächst und profitiert.

Modul 4: Ziele der Gruppenarbeit

In diesem Modul konzentrieren wir uns darauf, klare und erreichbare Ziele für deine Gruppenarbeit zu definieren. Du lernst, wie du konkrete Ergebnisse für die Teilnehmer festlegst, sei es durch die Erstellung von zusätzlichem Lernmaterial und effektiven Methoden oder die gezielte Lösung spezifischer Probleme. Ein zentraler Aspekt ist, den individuellen Schmerzpunkten der Teilnehmer:innen Aufmerksamkeit zu schenken und darauf basierend Angebote zu entwickeln, die Hoffnung auf Heilung und persönliche Weiterentwicklung bieten. Wir erarbeiten gemeinsam, wie du den Mehrwert deiner Gruppe klar kommunizierst und sicherstellst, dass jede Person greifbare Ergebnisse mitnimmt. Dies kann in Form von Materialien, persönlichen Erkenntnissen oder besonderen Erlebnissen geschehen, die in jeder Sitzung integriert werden. Ziel ist es, den Teilnehmern:innen kontinuierlich besondere Erfahrungen zu bieten, auf denen sie aufbauen können, um ihre persönlichen Ziele zu erreichen und nachhaltig von der Gruppenarbeit zu profitieren.

Modul 5: Umgang mit Krisen in der Gruppenarbeit

In diesem Modul lernst du, wie du effektiv mit Herausforderungen und Krisen innerhalb deiner Gruppe umgehst. Wir behandeln typische gruppendynamische Probleme wie Angriffe auf die Leitung, Unzufriedenheit der Teilnehmer:innen, interne Konflikte, mangelnde Beteiligung oder den Wunsch einzelner Mitglieder, die Gruppe zu verlassen. Du erfährst, wie du auf passive Teilnehmer mit Konsumentenhaltung eingehst und den Fortschritt der Gruppe sicherstellst. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf der Integration neuer Mitglieder sowie der Gestaltung von Begrüßungs- und Abschiedsprozessen, um ein harmonisches Gruppengefüge zu fördern. Ich zeige dir Strategien, um die Gruppendynamik so zu steuern, dass alle Mitglieder gemeinsam wachsen und sich weiterentwickeln können. Durch praxisnahe Beispiele und erprobte Methoden wirst du befähigt, Krisen frühzeitig zu erkennen und konstruktiv zu lösen, sodass deine Gruppe stabil und produktiv bleibt.

Modul 6: Wachstum im Miteinander

In diesem Modul widmen wir uns dem gemeinsamen Wachstum in der Gruppe und der Schaffung eines sicheren, geborgenen und offenen Raumes. Ziel ist es, dass sich alle Teilnehmer:innen willkommen und angenommen fühlen und die Möglichkeit haben, sich emotional zu zeigen und auszudrücken. Diese Sicherheit ermöglicht es, tiefere Erkenntnisse zu fördern, da Lernen nur in einer störungsfreien, vertrauensvollen Atmosphäre gelingt. Jede Person bringt ihre individuellen Voraussetzungen und Bedürfnisse mit, weshalb Offenheit und Schutz gleichermaßen wichtig sind. Die Gruppe unterstützt sich gegenseitig dabei, Vertrauen aufzubauen und eine Atmosphäre zu schaffen, in der sich jeder in seiner Einzigartigkeit zeigen kann. Gleichzeitig bietet sie Halt, wenn Unsicherheiten, innere Krisen oder Hemmungen auftreten. Dieses Modul verbindet persönliche Entwicklung mit Wissensvermittlung und fördert ein unterstützendes Miteinander, in dem emotionale Berührtheit und das Ausdrücken von Gefühlen Raum finden.

Modul 7: Die Position der Leitung

In diesem Modul steht die Rolle der Gruppenführung im Mittelpunkt. Eine Leitungsperson gibt Struktur, inspiriert und ist gleichzeitig Übertragungsfläche für die Gruppe. Sie lebt das vor, was sie vermitteln möchte, bleibt dabei offen, aber nicht zu privat, um Projektionen zu ermöglichen. Die Leitung behält alle Mitglieder und Prozesse im Blick, gibt den Weg vor und schafft gleichzeitig Raum für Flexibilität und Mitgestaltung. Eine wesentliche Aufgabe ist es, die Gruppe zu motivieren, zu fördern und zu fordern, Wachstum zu erkennen und zu unterstützen sowie auf Fehlentwicklungen konstruktiv zu reagieren. Dafür braucht es eine stabile, integre und charismatische Persönlichkeit, die Vertrauen schafft und Orientierung bietet. Ebenso gehört die Fähigkeit dazu, Herausforderungen auszuhalten und den eigenen Wohlfühlraum zu sichern. Dieses Modul vermittelt, wie Leitung durch Klarheit, Flexibilität und Präsenz gelingt, um sowohl die individuelle Entwicklung der Teilnehmer als auch die Gruppendynamik optimal zu fördern.

Modul 8: Die Abgrenzung der Gruppe nach außen

Dieses Modul widmet sich dem Schutz der Gruppe vor äußeren Einflüssen und der Schaffung eines starken, verbindlichen Rahmens. Ziel ist es, ein „Wir-Gefühl“ zu stärken, welches die Teilnehmer zusammenschweißt und Sicherheit bietet. Eine klare Abgrenzung nach außen, ohne Konkurrenz oder Feindbilder zu schaffen, fördert den Zusammenhalt. Die Gruppe wird so zu einem eigenen Raum, in dem verbindliche Regeln wie Schweigepflicht und gegenseitiger Respekt den Schutz gewährleisten. Gleichzeitig bleibt das soziale Umfeld der Teilnehmer ein wichtiges Thema, doch die Gruppe bietet durch korrigierende Erfahrungen eine Art „Übungsfamilie“. Sie wird ein Ort, der stabilisiert und stärkt, ohne in Konkurrenz zu stehen. Dieses Modul verdeutlicht, wie wichtig es ist, die Gruppe als geschützten Raum zu gestalten, in dem sich jeder sicher entfalten kann und von äußeren Einwirkungen unbeeinträchtigt bleibt. So wird die Gruppe ein stabiler Anker für Wachstum, Integration und neue Erfahrungen.

In diesem Jahrestraining entwickelst du dich zu einer sicheren und kompetenten Gruppenleitung – mit einem klar strukturierten Konzept, professioneller Begleitung und praktischer Supervision. Du lernst nicht nur, Gruppen erfolgreich zu führen, sondern baust parallel deine eigene Gruppe auf und sicherst dir so bereits während der Weiterbildung ein solides Einkommen. Mit 8 Modulen zu jeweils drei zweistündigen Treffen über ein Jahr hinweg und jederzeit verfügbarem Zugriff auf alle Aufzeichnungen kannst du flexibel lernen und dich weiterentwickeln. Deine Investition von 1.990 Euro (bzw. 220 Euro monatlich) zahlt sich schnell aus: Du erhältst das Wissen und die Unterstützung, um deine Gruppen langfristig stabil und erfolgreich zu gestalten. Am Ende hältst du nicht nur deine qualifizierte Abschluss-Bescheinigung in der Hand, sondern kannst eigenständig Gruppen leiten und dich beruflich optimal aufstellen.

